



## Bericht über meine Erfahrungen in den Behandlungen von Dr. Roy Bösigler

Ich bin Nico Zala, 16 Jahre alt, bin leistungssportmässiger Langläufer und bin seit Dezember 2023 bei Dr. Roy Bösigler in Behandlung. Im Juli 2023 hatte ich einen schweren Rollski-Unfall. Dabei fiel ich trotz Helm so hart auf meinen Kopf, dass ich eine Gehirnerschütterung davongetragen habe. Mit der Zeit haben sich die Schmerzen verringert, doch ich konnte nie wieder richtig mit Sport anfangen, weil ich dabei immer Kopfschmerzen bekam. Im Dezember ging ich dann zum ersten Mal zu Roy in die Behandlung. Ich wurde herzlich empfangen und gründlich untersucht. Kein Arzt zuvor hatte mir so gut zugehört und mich aufgebaut, wie es Roy da gemacht hat. Er sagte mir, wir würden das schon wieder in den Griff bekommen und startete mit seinen ersten Handgriffen am Nacken, da ich anscheinend ein Halswirbelsäulentrauma hatte. Bis April 2024 war ich deswegen in regelmässiger Behandlung bei Roy. Er hörte mir immer sehr verständnisvoll zu und nahm meine Probleme immer sehr ernst. Ich war nach jedem Besuch völlig fasziniert, wie Roy die Kinesiologie und Chiropraktik kombiniert und dabei innere Kräfte in mir auslöst, von denen ich gar nicht weiss, dass ich diese habe. Mit der Zeit konnte ich dank ihm dann endlich wieder mit Sport beginnen und meiner Passion, dem Langlaufsport, nachgehen.



Ich fühle mich immer wohl, wenn ich im Behandlungszimmer sitze und von Roy behandelt werde. Ich hatte früher Angst, jemanden an meinen Nacken zu lassen, doch bei ihm kam diese Angst nie ansatzweise zum Vorschein. Ich habe vollstes Vertrauen in Roy und weiss, dass er immer eine Lösung hat, wenn ich zu ihm komme.

Seit Mai 2024 darf ich an seinem Sponsoring Programm teilnehmen und regelmässig zu ihm in Behandlung gehen. Wir arbeiten in diesen 10 Min. daran, wie ich dank seiner Hilfe mit einem gesunden Körper Höchstleistungen erbringen kann. Ich bin sehr dankbar dafür, dass ich einen Teil davon sein darf und verdanke Roy sehr viel.

*Nico Zala, 17.11.2024, Chur*