

## **BGI: Bio-Geometric Integration®**

Der Körper vergisst nicht. Mit sanften Berührungen setzt die Behandlungsmethode BGI die Energie von Spannungen frei, die der Körper nach Erlebnissen nicht integrieren konnte.

Nach dem Konzept der Bio-Geometric Integration® (BGI) speichert der Körper nicht verarbeitete Erfahrungen nach einem räumlichen geometrischen Muster. Das Ziel von BGI ist es, zusammenhängende Spannungen zu erkennen, diese mit sanften Berührungen zu lösen, um die entsprechende Energie freizusetzen und neu in den Körper zu integrieren. Dies regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an, um die Lebensqualität zu steigern und wir erhalten eine zweite Chance, auf emotionaler, mentaler und physischer Ebene zu heilen, lernen und wachsen.

### **Was ist Bio-Geometric Integration?**

BGI ist eine therapeutische Herangehensweise, um blockierte Muster im Körper zu finden und zu lösen. Diese Spannungsmuster speichern Informationen, die von physischen, mentalen, biochemischen oder emotionalen Erfahrungen kommen können, welche nicht verarbeitet wurden. Unsere Gesundheit und Vitalität hängen von der Fähigkeit unseres Körpers ab, solche Informationen zu verarbeiten und zu integrieren. BGI soll in genau diesem Schritt unterstützen, um Heilung, Wachstum, Lernen und Weiterentwicklung zu ermöglichen.

*„Every experience you are unable to integrate is an opportunity to grow and evolve.“*

*Dr. Sue Brown, DC*

### **Unser Körper speichert die Energie von Ereignissen**

Das Faszien Gewebe verbindet in unserem Körper die Organe, Knochen, Muskeln, Gelenke und Nervenzellen. Faszien bestehen aus einer kristallinen Matrix, einer stabilen und reissfesten Gitterstruktur der Proteine Kollagen und Elastin, verbunden mit einem dichten System aus Nerven. Dieses hochinnervierte Netzwerk enthält auch mechanisch empfindliche Nervenzellen, Mechanorezeptoren, welche ein elektrisches Feld erzeugen, das Informationen einerseits über das Rückenmark zum Gehirn, und andererseits über das Faszien-Netzwerk in andere Körperbereiche leitet. Dabei ist das Faszien Gewebe bei der Geschwindigkeit der Weiterleitung von Informationen um ein Mehrfaches schneller als die Nervenbahnen.

In dieser Art sind alle Körperteile über das Faszien Gewebe miteinander verbunden und kommunizieren und reagieren in jedem Moment in einem Hochgeschwindigkeitsnetz miteinander und aufeinander. Unser Körper speichert die Energie von Ereignissen im Gewebe nach den Prinzipien der ganzheitlich aufgenommenen Spannung, der Tensegrität. Das Wort Tensegrität ist eine Kombination der Wörter „tension“ (Spannung) und „integrity“ (Ganzheit, Zusammenhalt).

Das Leben stellt uns ständig vor neue Erlebnisse – wir sehen, hören, fühlen, schmecken und riechen, erleben sowohl schöne als auch belastende Momente. All diese Dinge haben eine Gemeinsamkeit: sie sind energetischer Natur. So nehmen unsere Sinne die Energie einer bestimmten Frequenz wahr. Diese Energiefrequenz bestimmt die Information der Erfahrung, welche vom Körper aufgenommen und interpretiert wird, so wird die Frequenz dieser Energie Teil von uns.

### **Wie funktioniert BGI?**

*„What quantum physics teaches us is that everything we thought was physical is not physical.“*

*Dr. Bruce Lipton Ph.D.*

Die Quantenphysik hat gezeigt, dass alles aus Energie besteht. Wir nehmen den menschlichen Körper zwar als physikalische Struktur wahr, jedoch besteht er aus Atomen – diese wiederum aus Protonen,

Elektronen und Neutronen, welche ihrerseits nichts anderes als eine Form von Energie sind. Was wir als Materie wahrnehmen, ist in Wahrheit Energie. Die Quantenphysik sagt also, dass wir eine Vielzahl von synchronisierten, organisierten Frequenzen sind. Bildlich gesprochen: Wir sind eine musikalische Symphonie, und wenn wir eine Lebenserfahrung integrieren, fügen wir eine weitere Note zur Musik, die wir bereits sind, hinzu und erhöhen somit die Komplexität unserer Musik. Unsere Musik beeinflusst unsere Struktur. Wenn die Musik sich verändert, so ändert sich auch unsere Struktur.

Indem wir neue Töne (Erfahrungen) integrieren, erhöhen wir die Komplexität unserer Musik und somit die Komplexität unserer Struktur. So kann jede Lebenserfahrung als Gelegenheit zu Lernen und Fortschritt gesehen werden.

*„Alles ist Energie. Gleiche dich der Frequenz der Realität an, die du möchtest, und du kreierst diese Realität. Das ist keine Philosophie, das ist Physik!“ – Albert Einstein*

### **Was ist das Ziel von BGI?**

Das Dreieck ist in der Geometrie die stabilste Form: Man kann es nicht verformen, ohne die Seiten zu verbiegen. Auch in der Natur und im menschlichen Körper ist das Dreieck und **das** Tetraeder – eine Pyramide, deren vier Flächen aus Dreiecken besteht – zu finden.

Wie bereits erwähnt, wird die Energie von nicht verarbeiteten Erfahrungen im Körper nach dem Prinzip der Tensegrität (der ganzheitlich aufgenommenen Spannung) gespeichert, und zwar in einem Muster der angeborenen Geometrie in Form von sich wiederholenden Dreiecken und Tetraedern. Für den Chiropraktor, die Chiropraktorin, bildet die Geometrie ein System, zusammenhängende Spannungen in verschiedenen Körperbereichen zu erkennen über das Faszienewebe, die Muskulatur oder Gelenke zu behandeln. Das Ziel von BGI ist es nun, diese Spannungen mit sanften Berührungen zu lösen und die entsprechende Energie freizusetzen. Dies regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an, um die Lebensqualität zu steigern und wir erhalten eine zweite Chance, auf emotionaler, mentaler und physischer Ebene zu heilen, lernen und wachsen.

*„Wer die Geometrie begreift, vermag in dieser Welt alles zu verstehen.“ – Galileo Galilei*

### **Für wen ist BGI geeignet?**

BGI ist eine sanfte Behandlungsmethode und für Menschen jeden Alters geeignet, insbesondere auch für Schwangere, Kinder und Säuglinge.

### **Wer trägt die Kosten für eine Behandlung?**

Eine Behandlung dauert etwa 20 bis 40 Minuten und die Kosten für eine Behandlung trägt der Patient in der Regel selbst.