

# ORTHO-BIONOMY®

„the evolution of the original concept“

## Infoabend und Einführungskurs

in die selbstwirksame, energetische Körperarbeit

von A.L. Pauls, D.O.

auf Einladung von Frau Dr. med. Heike Merbold

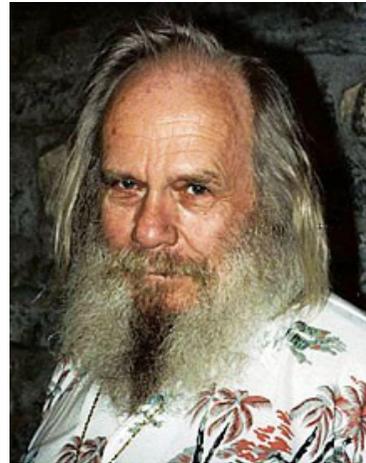
Die **Ortho-Bionomy**® vermittelt einen ganzheitlichen, bewußten Zugang zur inneren Intelligenz des Körpers, welche Beweglichkeit und Gesunderhaltung des Körpers von innen heraus aufbaut, erweitert und stabilisiert.

Durch gezielte Berührungsimpulse und spezielle Entlastungs-Positionierungen wird der Körper auf ganz natürliche Weise entspannt. Denn unser komplexer Körper verspannt sich durch alltägliche, mechanisch, physikalisch-biologische oder auch biografische, soziale und psychische Einwirkungen. Er zieht sich förmlich zusammen. Er bildet auf den unterschiedlichsten strukturellen und energetischen Ebenen „Stauchungen, Knoten und Verwirrungen“. Dies wirkt sich einengend auf das gesamte Nervensystem aus, so daß der Informationsfluss vom Gehirn zu Organen und Bewegungsfunktionen behindert wird, bis der Körper nicht mehr „weiß“ wie er sich selbst regulieren und aus seinen Kompensationsmustern befreien kann. Hier setzt die Ortho-Bionomy® an.

### Schmerzfreiheit, das oberste Prinzip.

Nach dem Studium der Osteopathie entwickelte A.L. Pauls auf der Grundlage der weichen Positionierungstechniken von Dr. Lawrence

Jones seine eigene energetische Körperarbeit. Gezielte Lagerungstechniken lösen, in Verbindung mit dem in der ostasiatischen Philosophie und Medizin verankerten Konzept einer strukturierten und lenkbaren Körperenergie Gelenkblockaden und muskuläre Verspannungen. Die zunehmende Präzisierung und Verfeinerung dieser Techniken fasste er unter dem Namen Ortho-Bionomy® zusammen.



Arthur Lincoln Pauls (1929 – 1997)

Der Name bedeutet frei übersetzt: den Regeln des Lebens folgen. Während der Behandlung folgte A. L. Pauls in meditativer Präsenz, achtsam und aufmerksam, den vorhandenen strukturellen, dynamischen und energetischen Körper- und Bewegungsmustern. Er begleitete, akzentuierte, stimulierte oder verstärkte diese wohl dosiert und stellte fest: Der Körper findet selbst in eine stressfreie **Neuorganisation der inneren Regulationsprozesse.**

In der Praxis stellte sich heraus, dass die stimulierten Prozesse ebenso auf die geistigen und emotionalen Strukturen des menschlichen Seins integrierend und verbindend einwirken können. A.L. Pauls wurde bewusst, dass er eine Methode entwickelt hatte, die die Entfaltung des ursprünglichen Konzepts (von innerer Harmonie, Ausgeglichenheit und

Verbundenheit eines Menschen) – „the evolution of the original concept“ - wirksam unterstützt.

### Absichtloses, achtsames Wahrnehmen, Begleiten und Folgen.

Grundsätzlich wird den spürbaren Bewegungsströmen von Energiefeld, Gewebeschichten, Organen, Muskeln, Bändern, Sehnen, Faszien und kranialen Strukturen gefolgt. Wohl dosiert werden die feinen oszillierenden Körperimpulse durch „schwingende“, „schwankende“, „schaukelnde“, „pulsende“, sich „ausdehnende“, „zusammenziehende“, „atmende“, „vibrierende“ Mikrobewegungen stimuliert und Regulationsprozesse angeschoben.

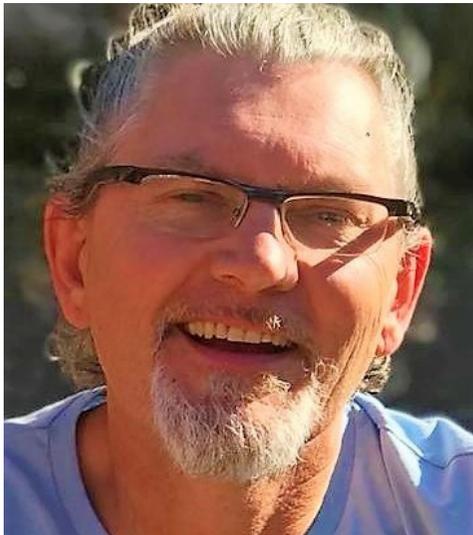
Über fundiert entwickelte „Hands-on-Praktiken“ und definierten Entlastungspositionierungen folgt der/die PractitionerIn diesen Mikrobewegungen. Über sanfte Verstärkung/Übertreibung und energetische Reflexe werden die Bewegungsströme stimuliert und aktiviert. Dies geschieht in einer achtsam- und aufmerksamkeitsorientierten Wahrnehmung und einer liebevoll annehmenden, **nicht wertenden**, absichtslosen Haltung. Im „ortho-bionomischen“ Kontext erhält der Körper ein stressfreies, sensomotorisches Feedback.





Meine Praxis-Erfahrungen zeigen, dass die ortho-bionomische Behandlung **zu einer inneren Erfahrung des Beschützt- Angenommen- und Aufgehoben-Seins führt**. Psychologisch-spirituell betrachtet, erlaubt sie die äußeren Dinge, Ereignisse und Situationen wieder mit den Augen unseres (emotionalen) Herzens zu sehen und führt uns über unseren Körper wieder in eine Herzensbindung mit uns Selbst. **Zurück zum ursprünglichen Zustand: „the evolution of the original concept“ und dessen universellem Potential.**

Durch den „ortho-bionomischen Prozess“ begleitet Sie



**Detlev L.-Lenz, Dipl. Ortho-Bionomy®  
-Practitioner seit 1997, Ausbilder seit 2004**

**Die Ortho-Bionomy® ist für bewährte therapeutisch-medizinische Methoden und bewegungspädagogische Verfahren wie Feldenkrais, Pilates, Yoga, Cantienica® ein ideales Zusatz-Tool.**

**Anwendungsbereiche :**

- Schmerzen (akut sowie chronisch)
- Gelenkblockierungen
- Bewegungseinschränkungen
- Bandscheibenvorfall, vor und nach Operationen
- allgemeinem körperlichen Unbehagen, Verspannungen
- Funktionsstörungen der inneren Organe
- Störungen hormoneller und vegetativer Regelkreise
- nach Unfällen
- Abflussstörungen im Gewebe, Schwellungen aller Art
- Integration von Narbengewebe
- Störung der Immunabwehr
- Burnout und die Folgen chronischer Stresszustände
- psychosomatische Erkrankungen
- Optimierung und Erhaltung der „äußeren und inneren“ Beweglichkeit
- Innere Erfahrung der Körper-Geist- Seele Einheit

**Überzeugen Sie sich selbst in diesem Einführungskurs.**

**Es werden praktische Anwendungen und Selbsterfahrung vermittelt sowie ausführlich über Ortho-Bionomy® Kurse, Seminare und die Ausbildung zum Ortho-Bionomy® -PractitionerIn informiert.**

**Infoabend Freitag, 16.08.19**  
Theorie- und Praxis von 19:00 – 21:30

**Kurs:  
Sa. & So., 17. & 18.08.19**

**Kurszeiten:**

Sa. 09:00 – 18:00

So. 09:00 – 14:00

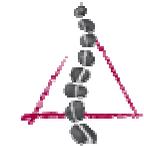
**Kursgebühr: CHF 360,--**

**Kursleiter: D. Leuschner-Lenz**



Foto: Ortho-Bionomy-Seminar auf Korfu

**Veranstaltungsort:**  
Chiropraktik Bad Ragaz  
Floraweg 7  
7310 Bad Ragaz



**Info und Anmeldung bei**

Dr. med. Heike Merbold

[merbold@yahoo.com](mailto:merbold@yahoo.com)

Detlev L. Lenz

[info@ortho-bionomy.nrw](mailto:info@ortho-bionomy.nrw)

weitere Infos:

<https://ortho-bionomy.nrw/>